

Главные достижения проекта «Краски чувств»

В любой профессии, в любом труде творческая способность является основой движения вперед. Общеизвестно, занятия изобразительным искусством таят в себе огромный творческий потенциал, дают много возможностей для самовыражения и развития способностей. Рисование помогает разбудить в человеке дремлющее в нем творческое воображение, помогают не только развивать навыки изобразительного искусства, но и дают возможность вырваться из жизненных неурядиц и взглянуть на окружающий мир, на собственную жизнь и проблемы по-новому. Это касается и нашей категории детей. С целью повышения самооценки подростков «группы особого внимания», для поддержки и обучения молодых людей навыкам стабилизации эмоционального состояния, а также с целью профилактики правонарушений и преступлений в 2018 году был реализован творческий практико-ориентированный профилактический проект «Краски чувств». Проект был реализован Автономной некоммерческой организацией «Тюменское областное патриотическое объединение «Честь имею» совместно с Государственным автономным учреждением Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации»

По мнению специалистов Проекта, рисование - прекрасный способ освободиться от негативных переживаний, стресса, агрессии, заполняя поверхность белого листа рисунком. Неспешность рисования помогает подростку с девиантным поведением привести в порядок мысли, заглянуть в себя, познать свое внутреннее состояние. И в этом коллектив Центра смог убедиться. Подростки с большим интересом участвовали во всех мероприятиях Проекта, будь то уроки рисования, мастер-классы художников, занятия по арт-терапии. Процесс создания картин позволил подросткам почувствовать себя не «песчинкой», а творцом, что благоприятно сказалось на их самооценке. Ребята стали организованнее, проявляли заметную усидчивость, нормализовался эмоциональный фон...

Всего участие в творческом практико-ориентированном профилактическом проекте приняли участие 130 подростков – участников реабилитационных смен и 25 подростков, находящихся на индивидуальном сопровождении в постреабилитационный период. Очень важно, что ни один из участников проекта не отказался от участия в мероприятиях, все ребята дошли до финала, хотя подростки «группы особого внимания» имеют огромную лабильность в интересах и увлечениях.

Одним из достижений Проекта можно считать обучение подростков навыкам стабилизации своего эмоционального состояния через арт-терапевтическую деятельность, ведь это главная задача Проекта. Умение управлять своим эмоциональным состоянием, социально приемлемо выражать свои позитивные и

негативные эмоции, в том числе через художественную экспрессию, помогает подросткам справляться с трудными жизненными ситуациями и, как следствие, сохранять трезвый образ жизни.

Несомненно, еще одним из достижений нашего Проекта является убеждение, что красивые картины может создавать человек, который раньше не дружил с красками. Самое трудное при этом, развить у детей умение не бояться чистого листа, начинать все с нуля, ведь умение начинать, создавать новые проекты и не бояться новых задач пригодится в любой сфере жизни, также как и способность понимать прекрасное в жизни и стремление самому создать прекрасное.

Однозначно, в процессе реализации Проекта педагоги научили подростков умению видеть и признавать собственные достижения, сравнивать себя не с недостижимым идеалом, а с собой вчерашним, гордиться своими успехами. А успехи и достижения были, пусть и небольшие. Этому подтверждение - итоговая выставка рисунков, которая насчитывала более 60 лучших работ. Глядя на выставленные работы, убеждаешься, что мастер-классы, уроки живописи под руководством профессиональных педагогов-художников не прошли даром, ребята имеют в настоящее время чёткое представление о том, как писать картины.

Интересно было наблюдать, как ребята разглядывали на выставке работы друг друга, обсуждали техники и мастерство работ, уже судили о картинах не на уровне «нравится – не нравится», а с пониманием и знанием дела.

Главным же достижением Проекта «Краски чувств» по запросам подростков, проходящих реабилитацию в рамках проекта «Ступени», и специалистов реабилитационного центра, стала пролонгация реализации мероприятий Проекта «Краски чувств» специалистами ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» в новом году. Надеемся, что апробированная инновационная для нашего учреждения форма работы с эмоциональной сферой подростков «группы особого внимания» не только будет раскрывать творческий потенциал наших воспитанников, повышать их образовательный уровень, но и поможет в достижении еще больших показателей позитивных изменений в поведении подростков в постреабилитационный период.

Беседина Елена Васильевна – координатор Проекта